

平成30年度 年間プログラム

月	活動内容	月	活動内容
4月	・合同バーベキュー大会	10月	・ふれあいデー
5月	・春の日帰りバス旅行	11月	・秋の自主活動
6月	・フォルテ祭（商店街まつり）	12月	・忘年会
7月	・ボッチャ大会 ・夏休み	1月	・初詣 ・新年会
8月	・夏休み	2月	・冬の自主活動 ・ボッチャ大会
9月	・秋の日帰りバス旅行 ・防災訓練	3月	・防災訓練 ・卒業式

上記の年間行事以外のプログラム（選択制）

①パソコン教室	毎週（火・木）	ワード・エクセル・インターネット
②音楽	年6回 曜日不定	発声・歌
③ボッチャ	毎月（木または金）	フェニックスにて実施
④卓球教室	年4回（月）	フェニックスにて実施
⑤グラウンドゴルフ	年6回（火）	旭スポーツセンターにて
⑥軽スポーツ	年4回（水）	旭スポーツセンターにて
⑦ことばの会	年10回（月）	失語症の方対象 おしゃべりの場
⑧調理実習	毎月 曜日不定	誰でも参加可の調理実習
⑨個別栄養相談	1人 年1～2回	管理栄養士による食事のアドバイス