



HPアドレス <http://phoenix-asahi.com>

卒業式にあたって

宮下 美佐子

3月29日、平成30年度卒業式が行われました。卒業生はフェニックス旭から5名。青木香葉子さん、旭区「くらむぼんちゃん」の作者。卒業後はアリアーレに。齋藤洋子さん、ミサナガなど得意で今後も作品作りを続けるそうです。山中身起男さん、刺し子が得意。奥様、愛情弁当長い間お疲れ様でした。小池清子さん、器用に作品を作る方です。アリアーレでもご活躍されるでしょう。喜屋武隆勝さん、お疲れ様でした。ご欠席でした。コサージュを卒業生にお贈り頂きました。卒業生の言葉、証書授与、花束記念品贈呈と進み、なごやかに卒業生の方々とのお別れと前途を祝して卒業式は終了しました。



バーベキュー大会感想

高岩 寧

毎年恒例の合同バーベキュー大会が、大池公園にて、4月19日、晴天の中、盛大に開催されました。仲間と野外で食べるバーベキューは、開放的で最高においしかった。肉はあさひの一品瀬尾の牛肉で、至福の味でした。野菜、その他は、スタッフの事前準備が完璧でした。今年不参加の方は、来年是非参加しましょう。最後に、個人的特筆は、テーブルを山田さんのご両親が手伝ってくれ、「放置焼きそば」は、ジュシーで最高においしかったです。



ボッチャ大会

梅田 弘司

ボッチャ大会を重ねてうまくなる！
どうやったらうまいくのか。
会をやるうちにがんばれる！
みんなもすこしずつうまくなって来ている！
たのしくなる！みんなで参加しよう！



新人紹介

水井 里恵子



24年前に夫の転勤先の大阪で倒れ、病院で多発性硬化症の疑いがあると診断されました。その後回復し、3年後夫の転勤とともに二俣川に引っ越して来ました。大阪と横浜で子育てをして、3年前に次男が大学を卒業した頃から、病気の状態が悪くなり、昨年からリハビリ教室を経て、フェニックス旭にお世話になっています。これからも皆さんと楽しい時間を過ごせたら幸いです。よろしくお願いします。

さおだい
棹台 サヨ子



私の病名は視神経脊髄炎です。身体の障害は目と両下肢が少々不自由です。それでも日常の生活はほぼ支障なく過ごしています。フェニックス旭でお世話になることに不安がありましたが、皆さんのおかげで私に合った作業が見つかり、今は楽しく過ごしています。これからからもマイペースに頑張りますので、宜しくお願いします。

旭区リハビリ教室

4/24、2019年度の旭区リハビリ教室が開始しました。

見学・体験の方も含め7名でスタートした最初のプログラムは、皆さん緊張の面持ち。回数を重ね、ちょっとずつですが緊張感はほぐれてきました。リハビリ教室はこれから1年間、全35回と長丁場。仲間と一緒に楽しく参加を続けられるといいですね！

リハビリ教室案内
脳血管疾患などによる後遺症のある方
旭区在住のおおむね64歳までの方
水曜日 9:30~11:30
受講費用 無料
問合せ先 区役所 高齢・障害支援課
045-954-6191

言語リハビリ

失語症や構音障害がある方が対象の「言語リハビリ」。言葉の障害が無い方にもご参加頂き、メンバー同士のコミュニケーションの機会としています。

ほぼ毎月1回の開催ですが、初回は「ニュースを探す・発表する」というプログラム。世

の中のことに興味を持ち、自身の言葉で伝えることはとても大切な事です。



2018年度リハビリ教室修了式

2018年度の旭区リハビリ教室は、3/13に無事全てのプログラムを終えました。登録は14名と多くの方に参加して頂きました。皆様のこれからのご活躍を期待しています！



横浜市旭区二俣川 1-45-41 関本ビル（さくら薬局さんの上）TEL：045-442-4527



Café aliare が
美術館に・・・



喫茶 Café aliare のスペースをギャラリーとして利用できます。

「活動ホームふたまたがわ TO-DO 作品展」の様子

- 絵画、写真、手芸品、陶芸など
- 展示にご活用ください。
- <利用期間>
- 月曜日～金曜日
- 10:30～16:30（最終日 15:30）
- <休日>
- 土・日曜日 祝日 年末年始
- 夏季 GW 施設行事日



「切り絵」の展示



喫茶も利用していただきました。

アリアーレでは、喫茶 Café aliare の店内で絵画や写真、手芸品などを展示できるスペースをご用意しています。詳細はホームページに掲載されていますが、いつでもお気軽にお問合せください！

編集後記

井手 雪正

新年度を迎えて、私は広報班としてメンバーに加わりました。広報班の活動として、フェニックスタイムズの発行など、全員でみんなが楽しみと思われる広報誌をつくりたいと思います。みなさんも色々な意見を聞かせて下さい。